**Witajcie kochani!!!**

Pewnie już bardzo tęsknicie za przedszkolem??? To tak jak i ja!!!

W tym tygodniu kontynuujemy temat związany z mieszkańcami łąki. Myślę, że już wiele zwierzątek poznaliście w ubiegłym tygodniu.

Na początek dzisiejszego dnia proponuję Wam ćwiczenia oddechowe. Ale zanim do nich przystąpicie musicie przygotować sobie z pomocą rodziców element potrzebny do tego ćwiczenia. W *załączniku nr 1* znajdziecie kontur kwiatuszka. Waszym zadaniem jest pokolorować go oraz wyciąć nożyczkami – tu potrzebna pomoc rodzica. Kwiatek z pomocą rodziców zawieście na niteczce i mamy gotową pomoc do ćwiczenia. Niteczkę trzymamy w rączce tak aby kwiatuszek znalazł się na wysokości waszej buzi. Dmuchamy na kwiatuszka zwracając uwagę na prawidłowe wdychanie i wydychanie powietrza - wdychamy powietrze nosem wydychamy ustami.

Kolejna propozycja to piosenka, którą pewnie i wasi rodzice pamiętają jeszcze z przedszkola lub ze szkoły.

Piosenka pt. „Żabka”. Poniżej znajdziecie tekst oraz link gdzie można tej piosenki posłuchać. Spróbujcie zapamiętać jej tekst. A podczas jej słuchania skaczcie jak „żabki”.

1. Była sobie żabka mała.  
   RE-RE, KUM-KUM, RE-RE, KUM-KUM,  
   która mamy nie słuchała.  
   RE-RE, KUM-KUM, bęc.  
     
   2. Na spacery wychodziła  
   RE-RE, KUM-KUM, RE-RE, KUM-KUM,  
   innym żabkom się dziwiła.  
   RE-RE, KUM-KUM, bęc.  
     
   3. Ostrzegała ją mamusia  
   RE-RE, KUM-KUM, RE-RE, KUM-KUM,  
   by zważała na bociusia  
   RE-RE, KUM-KUM, bęc.  
     
     
   4. Przyszedł bocian niespodzianie  
   RE-RE, KUM-KUM, RE-RE, KUM-KUM,  
   połknął żabkę na śniadanie  
   RE-RE, KUM-KUM, bęc.
2. A na brzegu stare żaby

RE-RE, KUM-KUM, RE-RE, KUM-KUM,

rajcowały jak te baby

RE-RE, KUM-KUM, bęc.

1. Jedna drugiej żabie płacze

RE-RE, KUM-KUM, RE-RE, KUM-KUM,

"Już jej nigdy nie zobaczę"

RE-RE, KUM-KUM, bęc.  
  
7. Teraz wszystkie żabki płaczą  
RE-RE, KUM-KUM, RE-RE, KUM-KUM,  
że jej więcej nie zobaczą  
RE-RE,KUM-KUM, bęc  
  
8. Tej piosenki morał znamy  
RE-RE, KUM-KUM, RE-RE, KUM-KUM  
trzeba zawsze słuchać mamy  
RE-RE,KUM-KUM, bęc

<https://www.youtube.com/watch?v=HAgdfTsCmSI>

Z rodzeństwem lub z rodzicami możecie również pobawić się zabawę pt. „Żabki i bocian”. Dzieci – żabki skaczą po dywanie lub wyznaczonym miejscu na podłodze na hasło „Bocian” zatrzymują się nieruchomo. Jeżeli dziecko się poruszy to znaczy że jest złapane przez bociana. I tu role można zamienić – rodzic „żabka” – dziecko „bocian”.

Na zakończenie poćwiczymy Wasze rączki. Z załączniku nr 2 znajduje się kontur żabki. Waszym zadaniem jest wykleić ją zielonym papierem a następnie z pomocą rodziców wyciąć nożyczkami. Staramy się aby nasze prace były wykonane estetycznie i starannie. Proszę również rodziców o zwrócenie uwagi na bezpieczne posługiwanie się nożyczkami prze dzieci.

Życzę miłej pracy. Czekam na zdjęcia.

Jeżeli któreś z dzieci ma ochotę porozmawiać ze mną to proszę dać znać na Messengera.

Pozdrawiam serdecznie

Ania Bąk ☺